

Schulspeiseplan

KW 46 vom 11.11. bis 17.11.2019

Inselküche Koserow * Hauptstraße 89 * 17459 Koserow
 Telefon: 038375/20155 Fax: 038375/22855 E-Mail: inselkueche-koserow@t-online.de



Schule:

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl. (KEIN Beilagensalat! Wird voll berechnet!)
Montag 11.11.	Schweinegulasch mit Möhrchen Rustica und Salzkartoffeln Nachtisch	Weißer Bohneneintopf mit Fleischeinlage Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Rohkostteller mit Räucherlachs und Ei Eisbergsalat, Eichblattsalat, Tomate, Gurke, Ei, Räucherlachs, Dressing
Kennziffern		2,10,16,17,21	1,2,3,16,17	1,9,10,11,12
Dienstag 12.11.	Kasslerkrustenbraten mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch: Rohkost	Fischgulasch in Kräutersoße und Reis Nachtisch: Rohkost	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Chinasalat Chinakohl, Mandarinen, Sojakeime, Bambussprossen, Eisbergsalat, Karotte, Chicken Nuggets, Dressing
Kennziffern	2,3,16,17,19	2,3,12,17	1,2,3,16,17	1,2,9
Mittwoch 13.11.	Steak in Sahneseoße mit Brokkoli und Salzkartoffeln Nachtisch	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch: Apfelmus	Hähnchensalat mit Aprikosen Eisbergsalat, Karotte, Lollo rosso, Radicchio, Chicorée, Hähnchenbrust, Aprikosen, American Dressing
Kennziffern	2,3,16,19	1,2,3,16,19	1,2,3,16,17	1,2,3,9,10,11
Donnerstag 14.11.	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Hefeklöße mit Fruchtsuppe vegetarisch Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Bunter Salat mit Rinderfiletstreifen Gurke, Frühlingszwiebeln, Tomate, Paprika, Sellerie, Radieschen, Rinderfiletstreifen, Parmesan, Knoblauchdressing
Kennziffern	1,3,16,17,19	2,3	1,2,3,16,17	2,10
Freitag 15.11.	Hähnchenkeulchen mit Karottengemüse und Salzkartoffeln Nachtisch	Steckrübeneintopf mit Wurstscheiben Nachtisch	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln Nachtisch	Hühnerhofsalat Eisbergsalat, Sonnenblumenkerne, Karotte, Sojasprossen, Gurke, Tomate, Hähnchenbruststreifen, Eierdressing
Kennziffern	2,3,15,16,17,19,21	10	1,2,3,16,17	1,2

Allergene: 1 = Eier, 2 = Milch, 3 = Glutenhaltiges Getreide, 4 = Erdnüsse, 5 = Nüsse (Schalenfrüchte), 6 = Schwefeldioxid und Sulfit, 7 = Lupinen, 8 = Sesam, 9 = Soja, 10 = Sellerie, 11 = Senf, 12 = Fische, 13 = Krebstiere, 14 = Weichtiere, 15 = mit Farbstoff, 16 = mit Konservierungsmittel, 17 = mit Antioxidationsmittel, 18 = mit Geschmacksverstärker, 19 = geschwefelt, 20 = geschwärzt, 21 = mit Phosphat, 22 = mit Süßungsmittel

Schule: _____ Name, Vorname: _____
 KW 46 vom 11.11. bis 17.11.2019

Menü Datum	A	B	G	Salat C kl.
Montag 11.11.				
Dienstag 12.11.				
Mittwoch 13.11.				
Donnerstag 14.11.				
Freitag 15.11.				